



AQUAPULSE

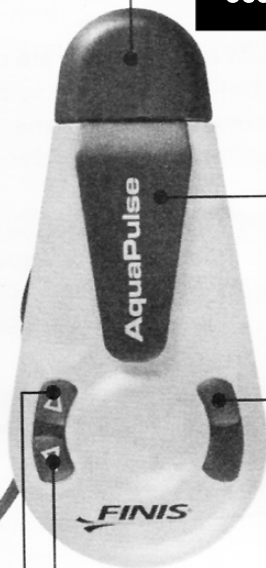


Manuale d'uso

Sensore Clip a infrarossi per lobo auricolare

Connettore USB

Aggancio per elastico occhialini



Aumenta (+)

Diminuisci (-)

**Letture istantanea/
Accensione**

Caricare l'Aquapulse

Assicurati che la presa USB dell'AquaPulse sia completamente asciutta prima di collegarla.

- 1) Rimuovi il cappuccio protettivo dalla presa (connettore) USB posizionata nella parte alta dell'AquaPulse
- 2) Inserisci la USB in una delle porte USB del tuo computer o in un adattatore USB per prese a muro. Assicurati che il connettore USB sia orientato in maniera corretta in modo da formare una connessione sicura con la porta USB del tuo computer.
- 3) Una luce verde comincerà a lampeggiare: ciò indica che l'AquaPulse sta caricando la batteria
- 4) La batteria ricaricabile interna al litio si caricherà attraverso la porta USB. Una carica completa dovrebbe richiedere approssimativamente due ore di tempo e fornire un'autonomia al cardiofrequenzimetro di 8 ore di funzionamento (tempo che può variare a seconda dell'intervallo di lettura cardio impostato)
- 5) Una volta caricato completamente la luce verde smetterà di lampeggiare.

Rimuovete con cura l'AquaPulse dalla presa USB e rimettete a posto il cappuccio protettivo.

ATTENZIONE: Il computer NON riconoscerà l'AquaPulse perché esso non è un dispositivo di memoria! Il computer o l'adattatore a muro ricaricheranno soltanto l'AquaPulse, senza riconoscerlo.

Funzioni di base

Accendi l'AquaPulse

- 1) Premi e tieni premuto il tasto **Lettura istantanea / Accensione** per 3 secondi
- 2) L'AquaPulse ti saluterà con un «Hello», quindi potrai rilasciare il pulsante **Lettura istantanea / Accensione**
- 3) L'AquaPulse ti informerà anche, subito, dell'intervallo di lettura dei BPM impostato (ad esempio: «Time period 30 seconds»)

Spegni l'AquaPulse

- 1) Premi e tieni premuto il tasto **Lettura istantanea / Accensione** per 3 secondi
- 2) L'AquaPulse ti saluterà con un «Goodbye», quindi potrai rilasciare il pulsante **Lettura istantanea / Accensione**

Regolare il Volume

- 1) Premi velocemente e rilascia i tasti **Aumenta (+) / Diminuisci (-)** e il cardiofrequenzimetro parlante ti saluterà con un «Hello»
- 2) il livello sonoro della parola «Hello» è l'impostazione corrente del volume
- 3) Utilizza i tasti **Aumenta (+) / Diminuisci (-)** per regolare il volume fino a che la parola «Hello» non verrà pronunciata al volume che desideri

Impostare l'Intervallo di Lettura BPM

Utilizza questa procedura per regolare l'intervallo di tempo col quale desideri che l'AquaPulse legga le tue pulsazioni

- 1) Premi e tieni premuti i pulsanti **Aumenta (+)** o **Diminuisci (-)**

2) Mentre tieni premuto, l'Aquapulse ti comunicherà vocalmente l'intervallo di tempo impostato (ad esempio: «30 Seconds»)

3) Continua a tenere premuto il tasto **Aumenta (+)** o **Diminuisci (-)** e l'AquaPulse alternerà gli intervalli selezionabili comunicandoteli verbalmente.

4) Una volta che hai raggiunto l'impostazione desiderata rilascia il pulsante **Aumenta (+)** o **Diminuisci (-)**

5) L'AquaPulse ti comunicherà, d'ora in poi, il tuo BPM all'intervallo desiderato

L'AquaPulse può essere settato a uno dei seguenti intervalli:

10 secondi - 20 secondi - 30 secondi - 45 secondi - 1 minuto - 2 minuti - 3 minuti - 5 minuti

ATTENZIONE: *l'intervallo di 10 secondi dovrebbe essere utilizzato solo quando il battito cardiaco raggiunge gli 80 bpm o più. Ciò è dovuto al fatto che inizialmente in 10 secondi non ci sono sufficienti battiti per fornire una lettura accurata. Sui 20 secondi invece i battiti sono sufficienti per un calcolo accurato anche sotto gli 80 bpm.*

Lettura istantanea dei BPM

In ogni momento puoi far sì che l'AquaPulse ripeta il tuo valore più recente di battito cardiaco

1) Premi e rilascia il tasto **Lettura istantanea / Accensione** per

2) Ti verrà comunicata vocalmente l'ultima lettura

3) Se non ci sono dati sufficienti a stabilire il tuo battito cardiaco, l'AquaPulse emetterà la parola «Searching» che indica la necessità di un maggior numero di informazioni di lettura

Fissare l'AquaPulse agli occhialini

1) Fai scivolare l'elastico degli occhialini sotto la linguetta nera posizionata sul davanti dell'AquaPulse

2) Il corpo principale dell'AquaPulse dovrebbe poggiare sulla parte **DESTRA** del viso, di fronte all'orecchio. **NON POSIZIONARE l'AquaPulse SOPRA L'ORECCHIO**

3) Aggancia bene il sensore a infrarossi sulla parte inferiore del lobo dell'orecchio **DESTRO**.

4) Assicurati che sia l'AquaPulse che il sensore siano agganciati bene e non si muovano

ATTENZIONE: *L'AquaPulse si sente meglio sott'acqua, in assenza di aria.*

Problemi di funzionamento

* L'AquaPulse ti comunica il tuo battito cardiaco **IN LINGUA INGLESE** e nel formato standard «battiti al minuto».

* L'AquaPulse ti dirà «Searching» se non percepirà alcun battito cardiaco.

* Per risparmiare batteria, l'AquaPulse si spegne in automatico se non percepisce battiti per almeno un minuto.

* Quando la batteria comincia a scaricarsi l'AquaPulse ti dirà «Low Battery» per informarti della necessità di mettere di nuovo in carica il cardiofrequenzimetro.

* L'AquaPulse è impermeabile e può essere usato in piscine, laghi, oceani o qualsiasi altro ambiente acquatico.

* Per caricare il cardiofrequenzimetro AquaPulse c'è bisogno di una porta USB o una spina a muro con adattatore USB.

«Searching»

* A causa di interferenze o di un aggancio scorretto al lobo, l'AquaPulse potrebbe dire «Searching» invece che comunicarti il valore del tuo battito cardiaco.

* In questo caso significa che l'AquaPulse sta cercando un segnale preciso del battito cardiaco.

* Assicurati che il sensore a infrarossi sia ben adeso alla pelle del lobo dell'orecchio.

* Se stai usando la funzione di lettura istantanea allora il comando «Searching» potrebbe essere conseguenza di un tempo insufficiente di lettura del battito cardiaco.

* Se l'AquaPulse continua a leggere «searching» e nessun battito cardiaco viene percepito in un minuto di tempo, si attiverà lo spegnimento automatico.

Manutenzione

* Non piegare mai il sensore a infrarossi o l'aggancio a clip degli occhialini; l'AquaPulse necessita di un contatto costante.

* Sciacqua l'AquaPulse in acqua corrente dopo ogni utilizzo; assicurati di staccare il cappuccio protettivo e sciacquare anche la presa USB.

* Asciuga l'AquaPulse tamponandolo molto delicatamente con un panno e lasciandolo poi all'aria in un ambiente non umido.

* Non lasciare MAI l'AquaPulse ad asciugare alla luce diretta del sole perchè ciò potrebbe causare danno al corpo, alla batteria e al connettore USB.

ATTENZIONE: tenere l'aquapulse fuori dalla portata dei bambini. Piccole componenti potrebbero esser ingerite e creare rischio di soffocamento. L'AquaPulse non è una strumentazione medica di rilevazione del battito cardiaco. Utilizzando questo prodotto vi assumete il rischio che deriva dal suo utilizzo.